2016-12-06 12:47:01

Podnoszenie kompetencji życiowych i umiejętności społeczno-zawodowych

W ramach realizowanego projektu „Człowiek jest zawsze najważniejszy” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało dla uczestników projektu dwudniowe zajęcia warsztatowe wyjazdowe, które odbyły się w dniach 29-30 listopada br w Hotelu Trzech Jezior w Wieleniu Zaobrzańskim.

Zajęcia prowadziła Joanna Płotnicka trener psycholog z Miedziowego Centrum Doskonalenia Kadr z Lubinia. Podczas zajęć uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak: Samopoznanie, kim jestem, moje potrzeby, odkrywanie własnych umiejętności, możliwości oraz wykorzystywanie ich w kształtowaniu drogi zawodowej, wzmacniane poczucia własnej wartości, asertywność, rozwijanie umiejętności pracy w zespole , reagowanie na stres i radzenie sobie ze stresem, język gestów, jak oceniam siebie. Uzupełnieniem zajęć były ćwiczenia relaksacyjne. Po zakończonych zajęciach, kadra PCPR realizująca projekt zorganizowała dla całej grupy spotkanie integracyjne podczas którego pracownicy socjalni byli do dyspozycji każdego uczestnika prowadząc jednocześni pracę socjalną.

Warsztaty odbywały się w formie wyjazdowej co stanowi dodatkowy akcent edukacyjno- poznawczy oraz integracyjny. Uczestnicy bardzo wysoko ocenili umiejętności trenera w zakresie przekazywania wiedzy, efektywnego wykorzystania czasu, a przede wszystkim umiejętności zaangażowania grupy w aktywny udział w zajęciach.

Obecnie PCPR przygotowuje dla uczestników kolejną formę wsparcia z elementami edukacji społeczno obywatelskiej.

Projekt „Człowiek jest zawsze najważniejszy” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego” z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego 2014-2020 , Oś Priorytetowa 9 Włączenie Społeczne, Działanie 9.1 Aktywna Integracja, Poddziałanie 9.1.1 Aktywna Integracja-konkursy horyzontalne, pierwszy typ operacji 9.1.A. Konkurs nr: RPDS.09.01.01-IP.02.02-008/15

Fundusze Europejskie Program Regionalny
DOLNY ŚLĄSK
Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Redakcja
Data powstania:	06.12.2016 12:47
Data ostatniej modyfikacji:	06.12.2016 18:54
Liczba wyświetleń:	1383
Wydrukowano z serwisu:	pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-12 06:14:20