

2012-01-30 12:01:59

## **ZAJĘCIA REHABILITACYJNE DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

Uczestnicy projektu systemowego **Mit a prawda - łamiemy bariery i stereotypy** zakończyli udział w zajęciach rehabilitacyjnych, które Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze zorganizowało w Specjalistycznym Ośrodku Rehabilitacyjnym „Leśna Polana” w Ustroniu Morskim w terminie od 30.05.2009 do 06.06.2009r.

Podczas pobytu na zajęciach w ośrodku uczestnik projektu brał udział w zajęciach grupowych i indywidualnych. Osoby niepełnosprawne korzystały z zabiegów rehabilitacyjnych w zależności od rodzaju niepełnosprawności. (inhalacje, solux, hydromasaż, boa kklld, laser, magnetronic, borowina, elektroterapia, jacuzzi, krioterapia, masaż wirowy, biopton, klimatoterapia). Ponadto uczestnicy projektu brali czynny udział w zajęciach ruchowych - porannej gimnastyce ogólnousprawniającej oraz zajęciach na basenie. W trakcie zajęć rehabilitacyjnych odbyła się wycieczka do Kołobrzegu, rejs statkiem po morzu, zwiedzanie ogrodów botanicznych „HORTULUS”, przejazd ciuchcią po Ustroniu Morskim i okolicach, zwiedzanie skansenu chleba. Uczestnicy mieli okazję zapoznać się z walorami nadmorskiego krajobrazu i kulturą regionu. Każdy z uczestników brał udział w spotkaniach integracyjnych - ognisko, grill ze śpiewem i zabawą taneczną na świeżym powietrzu, wieczorki taneczne. Zajęcia rehabilitacyjne przyczyniły się do ogólnej poprawy funkcjonowania każdego uczestnika, polepszenie sprawności fizycznej i kondycji psychicznej, jak również wpłynęły na wzmocnienie odporności. Zajęcia rehabilitacyjne to początek aktywnej integracji dotyczącej aktywizacji zdrowotnej dla uczestników projektu realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze.

*Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji Poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie*



### **Informacje o artykule**

**Autor:**

**Zredagował(a):**

**Data powstania:** 30.01.2012 12:01

**Data ostatniej modyfikacji:** 23.01.2014 11:47

**Liczba wyświetleń:** 2165

**Wydrukowano z serwisu:** pcprgora.samorzady.pl

**Wydrukowano dnia:** 2026-06-10 08:55:57