

## AKTYWIZACJA SPOŁECZNA W PROJEKCIE

Kolejnym działaniem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Górze z zakresu aktywizacji społecznej uczestników projektu *Mit a prawda - łamiemy bariery i stereotypy* były zajęcia warsztatowe stacjonarne na temat: *Autoprezentacji i zasad tworzenia dokumentów aplikacyjnych* odbywające się w dniu 18.10.2010r. Zajęcia prowadzone były przez doświadczonego trenera z Grupy ERGO z Wrocławia.

Podczas zajęć uczestnicy projektu zapoznali się z następującą tematyką: przygotowanie do konstruktywnego kontaktu w sytuacjach trudnych, trening kontroli stresu, trening personalny, autoprezentacja, negocjacje, jak napisać CV i list motywacyjny, trening asertywności i aktywnego słuchania oraz metody radzenia sobie ze stresem i techniki relaksacji. Zajęcia miały charakter praktyczny, co w dużej mierze przyczyniło się do współpracy między uczestnikami i podejmowania działań w grupie. Właściwie dobrana tematyka zajęć przyczyniła się w dużej mierze do zadowolenia uczestników, co zostało potwierdzone w wypełnionych ankietach i podczas rozmów uczestników. W wyniku realizacji tych zajęć nastąpił również wzrost świadomości uczestników o potrzebie nauki przez całe życie, co potwierdziło fakt, że na naukę nigdy nie jest za późno. Obecnie Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze przygotowuje się do II części konferencji połączonej z uroczystym zakończeniem realizacji projektu.

*Projekt dotyczy Priorytetu VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie. Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.*



### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):**

**Data powstania:** 30.01.2012 14:44

**Data ostatniej modyfikacji:**

**Liczba wyświetleń:** 2146

**Wydrukowano z serwisu:** pcprgora.samorzady.pl

**Wydrukowano dnia:** 2026-06-20 08:11:34