

PORADNICTWO DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

Podniesienie kompetencji życiowych i umiejętności społeczno - zawodowych to jeden z celów projektu systemowego Mit a prawda - łamiemy bariery i stereotypy realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze. Pod takim tytułem odbyły się też zajęcia warsztatowe - wyjazdowe, które PCPR zorganizowało dla uczestników projektu w dniach od 03.10.2011 do 04.10.2011r. w sali konferencyjnej hotelu LAS w Piechowicach.

Uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak:

1. pogłębianie samowiedzy i niezbędnych zasobów w zakresie odkrywania swoich mocnych i słabych stron,
2. hierarchia wartości,
3. budowanie motywacji własnej i umacnianie poczucia własnej wartości,
4. moje możliwości wobec społeczności lokalnej,
5. procedury komunikacji z innymi - asertywność, reagowanie na pochwałę i krytykę,
6. praca z problemami i dylematami - trening twórczości,
7. budowanie kompetencji komunikacyjnych (mowa ciała i gestykulacja),

8. autoprezentacja.

Zajęcia prowadzone były przez doświadczonego trenera z Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej we Wrocławiu, z którą PCPR od lat współpracuje. Należy zaznaczyć, że współpraca ta jest bardzo owocna zwłaszcza w zakresie realizacji zadań dotyczących projektu systemowego.

Zajęcia umożliwiły uczestnikom wypracowanie technik pozwalających opanować stres, odpowiednio reagować na sytuacje trudne, zwłaszcza na krytykę innych osób, zwiększyć poczucie własnej wartości i podnieść poziom asertywności.

Uczestnicy z wielkim zaangażowaniem i zainteresowaniem uczestniczyli w warsztatach. Bardzo wysoko ocenili trenera zwracając uwagę na umiejętność przekazywania wiedzy i stworzenie odpowiedniej atmosfery podczas zajęć.

Następnym etapem w ramach zadań w projekcie będzie II blok konferencji: Ulgi i uprawnienia osób niepełnosprawnych, którą PCPR w Górze zorganizuje w listopadzie br.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji, poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.



Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a):

Data powstania: 30.01.2012 15:00

Data ostatniej modyfikacji: 23.01.2014 11:57

Liczba wyświetleń: 2002

Wydrukowano z serwisu: pcprgora.samorzady.pl

Wydrukowano dnia: 2025-04-11 09:34:37