2012-01-30 15:00:50

PORADNICTWO DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

Podniesienie kompetencji życiowych i umiejętności społeczno – zawodowych to jeden z celów projektu systemowego Mit a prawda – łamiemy bariery i stereotypy realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Górze. Pod takim tytułem odbyły się też zajęcia warsztatowe – wyjazdowe, które PCPR zorganizowało dla uczestników projektu w dniach od 03.10.2011 do 04.10.2011r. w sali konferencyjnej hotelu LAS w Piechowicach.

Uczestnicy zapoznali się z takimi zagadnieniami jak:

1. **pogłębianie samowiedzy i niezbędnych zasobów w zakresie odkrywania swoich mocnych i słabych stron,**
2. **hierarchia wartości,**
3. **budowanie motywacji własnej i umacnianie poczucia własnej wartości,**
4. **moje możliwości wobec społeczności lokalnej,**
5. **procedury komunikacji z innymi – asertywność, reagowanie na pochwałę i krytykę,**
6. **praca z problemami i dylematami – trening twórczości,**
7. **budowanie kompetencji komunikacyjnych (mowa ciała i gestykulacja),**

8. autoprezentacja.

Zajęcia prowadzone były przez doświadczonego trenera z Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej we Wrocławiu, z którą PCPR od lat współpracuje. Należy zaznaczyć, że współpraca ta jest bardzo owocna zwłaszcza w zakresie realizacji zadań dotyczących projektu systemowego.

Zajęcia umożliwiły uczestnikom wypracowanie technik pozwalających opanować stres, odpowiednio reagować na sytuacje trudne, zwłaszcza na krytykę innych osób, zwiększyć poczucie własnej wartości i podnieść poziom asertywności.

Uczestnicy z wielkim zaangażowaniem i zainteresowaniem uczestniczyli w warsztatach. Bardzo wysoko ocenili trenera zwracając uwagę na umiejętność przekazywania wiedzy i stworzenie odpowiedniej atmosfery podczas zajęć.

Następnym etapem w ramach zadań w projekcie będzie II blok konferencji: Ulgi i uprawnienia osób niepełnosprawnych, którą PCPR w Górze zorganizuje w listopadzie br.

Projekt współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego,Priorytet VII Promocja integracji społecznej,działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji,poddziałanie 7.1.2 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji przez powiatowe centra pomocy rodzinie.

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	
Data powstania:	30.01.2012 15:00
Data ostatniej modyfikacji:	23.01.2014 11:57
Liczba wyświetleń:	2498
Wydrukowano z serwisu:	pcprgora.samorzady.pl
Wydrukowano dnia:	2026-11-25 16:52:24